

شب زفاف در خاطره تمامی زوجهای جوان یک شب خاطره انگیز است. کلیه کسانی که این شب را تجربه کرده اند، بی شک تا آخر عمر آن را فراموش نخواهند کرد. یعنی زمانی که دختر، پرده بکارت خود را از دست میدهد. در این مقاله شب زفاف را زمانی میگوئیم، که دختران برای اولین بار تجربه رابطه جنسی از راه واژن را می آزمایند. همانطور که میدانیم تمامی زخمها، دردناک هستند بخصوص اگر سطحی باشند.

دیوار زبری (مثل کینتکس) برخورد کند، درد به حد زیادی غیر قابل تحمل است. این حالت دقیقا برای دختران مصداق دا . آنها درد بسیار زیادی را در ضمن پاره شدن پرده بکارت تجربه میکنند. و غیراز آن، درد بسیار زیادی هنگام داخل شدن آلت تناسلی در داخل واژن () خواهد داشت. اول برای روشن شدن قضیه علت درد را مرور میکنیم.

دو نوع درد در هنگام اولین تجربه جنسی قابل درک است:

. درد به علت پارگی پرده بکارت.

این درد همانطور که در بالا ذکر شد به علت ایجاد یک زخم سطحی در داخل واژن است. که اینگونه زخمها معمولا دردناک تر از سایر زخمها میباشند . برای کنترل یا کاهش درد، بهترین کار ایجاد معاشقه طولانی است. این کار سبب میشود تا دختر به مرحله ارگاسم یا نزدیک آن رسیدن به ارگاسم، آستانه درد را بالا میبرد و باعث میشود که درد یا خیلی کم شود یا

نمیکند یا درد بسیار جزئی خواهد بود.

این درد دقیقا درد به علت کشش دیواره واژن میباشد. شما وقتی بادکنکی را برای اولین بار باد میکنید، زور بیشتری بکار میبرید تا بتوانید دیواره های بادکنک را از هم باز کنید. این حالت دقیقا در واژن هم ایجاد میشود. واژن برای اولین بار میخواهد باز شود. پس درد زیادی میکند. برای کنترل این درد دقیقا مثل بالا باید معاشقه طولانی داشت. تا هم واژن لیز شود و هم آستانه درد افزایش یابد. برای این منظور میشود از ژل لوبریکانت استفاده نمود.

در کل برای آمیزش بهتر و کم درد در اولین تجربه باید نکات زیر را توجه نمود :

. طولانی تا رسیدن به مرحله ارگاسم

. استفاده از ژل لوبریکانت

. بهتر است دختر لبه تخت دراز بکشد. جوری که پاهای وی کاملا روی زمین قرار بگیرد.

این صورت کمترین درد و فشار به دختر وارد میشود.

. دختر را باید قبل از نزدیکی از نظر روحی آماده کرد.

. اشتن درد شدید از ادامه نزدیکی خودداری کنید.

پارگی پرده بکارت معمولا دارای خونریزی کم است. البته این قضیه به جثه زن و سن دختر بستگی دارد. در بعضی از موارد پرده دختر با نزدیکی پاره نمی شود. در این حالت حتما باید با جراح زنان مشورت نمود تا وی به روش جراحی پرده را باز نماید. روز پس از نزدیکی خونریزی بسیار جزئی، طبیعی است و نباید نگران بود.